

# SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

DVC

ZOMER  
21

## OMDAT HET ZOMER IS!





# ZOMER

*Fijne vakantie!*



veel leesplezier!

---

## DE REDACTIE

---



**SAARTJE**

Verantwoordelijke  
Signaal Pamele  
& Aurélys



**MATTIJS**

Verantwoordelijke  
Signaal WZC  
& SF



**ISABELLE**

Verantwoordelijke  
Signaal Westerlande  
& DVC

## VOETBAL OP ZONDAG



Het EK. Hoogmis van de voetbalsport. Zo goed als elke dag voetbal. Ook op zondag. En op verschillende niveaus, trouwens. Zelfs cafésport ontsnapt niet aan de zondag.

Ach, zondagochtenden. Kruimelende ontbijtkoeken bij het ochtendgloren, een rustig muziekje op de achtergrond, belachelijk lang in nog belachelijkere pyama's in huis rondkuieren en dat gelukkig gevoel van nietsdoen koesteren.

Niets van dit alles. Op zondagochtend noemen we onszelf kwieke voetballers, mijn tien makers en ik, zij het met enige vorm van overdrijving. Zwarte braces rond onze beide knieën, tape rond onze broze enkels: zonder onze hulpstukken halen we nooit het eind van de wedstrijd.

Op dit moment is er nog steeds een zweem van kruidengeuren aanwezig in onze kleedkamer. Zalfjes, gels, oliën, sprays.... Noem maar het op: het wordt allemaal bovengehaald en op benen en voeten gesmeerd en gespoten. Opwarming voor de opwarming, zoals dat heet. Het lichaam klaarmaken voor wat komen zal. Wij, dertigers die elke zondagochtend bal boven bed verkiezen, hebben allemaal een lichaam dat keer op keer de strijd verliest tegen onze goesting. We weten het, dat we het ons morgenochtend zullen beklagen, dat we zullen kreunen en puffen om datzelfde lichaam uit bed te hijsen. Stijfheid zal zich meester maken over vel en been maar we weten ook dat het de moeite waard zal geweest zijn. Want we hebben goesting. Zo was het vorige week. Zo is het vandaag. En zo zal het volgende week ook zo zijn.

Naast me slikt Jan medicijnen in. Dat doet hij altijd. Voor de pijn die er nu nog niet is. Voetbal is oorlog. En dat zal het ook deze keer weer zijn. Nu al weet ik dat de Jan die straks met mij het veld zal oplopen niet dezelfde zal zijn. Vanaf het eerste fluitsignaal zal hij de focus houden op de bal, en niets anders dan op de bal en diens capriolen. De komende negentig minuten zal hij niet aarzelen om zijn ploegmaats te wijzen op hun plichten, op het takenpakket daar op het groene strijdtoneel. Vingers zullen naar alle richtingen wijzen en heldhaftig uitgeschreeuwde woorden zullen meer oorschelpen beroeren dan nodig. Hij zal briesen en neen, dat vinden we niet altijd even leuk. Wakker geschud worden, heet zoiets. Maar geloof me, wakker zijn we zeker.

Jan is onze captain, onze rots in de branding, het mes tussen onze tanden. De witte band om zijn arm is zijn kroon, het veld is zijn troon. Wij gaan vooruit omdat hij dat wil. Als wij de bal hebben zijn wij vooral blij voor hem, niet voor onszelf. Maar hebben we gescoord, dan denken we niet alleen aan Jan. Dan denken we aan ons allemaal. Alle elf. Dan zijn we allemaal even helden, even Jan.

Ja, voetbal is oorlog. Maar nooit in de kleedkamer, ook daar zorgt Jan voor. Want na de wedstrijd zullen we het glas heffen op de nederlaag of, want haast alles is mogelijk, op de overwinning. En zullen we verkondigen dat we het best goed hebben gedaan. Dat we ook deze wedstrijd zonder al te grote kleerscheuren overleefd hebben. Enkele alcoholrijke consumpties later zullen we hilarische analyses maken van een wedstrijd die onmogelijk de onze kan geweest zijn. En zijn we met zijn allen blij, blij dat Jan terug Jan is. We vieren de nederlaag of de overwinning. We vieren onze ploeg.

En dan, dan komt het moment. Het moment waarop we beseffen dat we het daarvoor allemaal doen. Daarom blijven we trouw aan onze sport. Trouw aan de zondagochtenden.

## *Laat de zomer in je hart...!!!*

Het getuigde bijna van grote overmoed om enkele maanden geleden nog maar te durven dromen van een zomer met een beetje vrijheid, een zomer om elkaar opnieuw te ontmoeten, een zomer om gezellig iets te drinken op een terras, een zomer van wie weet een warme knuffel.

En ondertussen zijn we in die bewuste zomer. Met de vaccinaties gaat het steeds beter en sneller, de cijfers van de besmetting dalen, de ziekenhuizen krijgen ruimte voor andere zorg dan covid en wij... wij mogen toch al heel wat binnen onze "nieuwe vrijheid". Het stemt tot vreugde en voedt verder de vele verwachtingen.

Verwachtingen te over met het Europees kampioenschap voetbal, de Ronde van Frankrijk, de Olympische Spelen de Paralympische zomerspele.... Maar misschien en waarom niet ook verwachtingen veel dichterbij.

Juli en augustus, verlangen naar vakantie, even uit het gareel van de zorg, tijd om verantwoordelijkheid wat los te laten en wie weet de aarde te voelen en te ruiken, de lucht en het water en uiteraard ook de mensen erbij.

Inderdaad meer dan ooit tijd om enthousiast en gedreven mekaar nabij te zijn. Tijd en aandacht voor elkaar, voor onze mede-mensen en waarom niet kwetsbare mensen terzijde te staan. Ook dit kan zomer zijn. Het geeft warmte en energie.

Paus Franciscus voerde dit jaar de "Werelddag voor ouderen" in rond de feestdag van de Heilige Joachim en Anna, de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus.

Laten we daarom bij deze gelegenheid rond 26 juli onze bewoners bijzonder in gedachten zijn en dankbaar voor wat zij bijgedragen hebben aan onze en volgende generatie en te benoemen wat mooi, fijn en bewonderingswaardig is.

In volle zomer en doorheen het samenleven de rijkdom van de andere mogen ontdekken in de kracht en schoonheid van de vriendschap is toch een bijzonder prettig vooruitzicht.

Laat maar komen die zomer. En als de zon het al eens mocht laten afweten, laat de zon dan maar stralen vanuit een hart voor alle medemensen. Want een warme, blije en hartelijke sfeer maakt gelukkig. Een glimlach, een beetje warme hartelijkheid, een vriendelijk woord, een schouderklopje, dankbaarheid het doet wonderen en vergt zo weinig moeite.

En hoe kunnen we dit mooier omschrijven dan met de woorden van wijlen ere-deken Valeer Deschacht en bewoner in ons zorghotel.

*Wacht niet op zorgeloze dagen  
om gelukkig te zijn.  
Maar wordt een gelukkig en dankbaar mens  
als je leert kijken met je hart,  
naar het schone dat het leven biedt  
en naar het goede,  
dat ook zelfs in lijden kan geborgen liggen.*

We wensen u allen schitterende zomermaanden en een fantastische vakantie.





**Bezoekers**

01 Juli: Verhauwaert Jacques

12 augustus: Baeckelandt Bernadette

29 augustus: Mullie Christine

**Personeel**

12 Juli: Dorine Lierman

13 juli: Delfien Meersschaert

06 augustus: Damienne Christiaens



# NIEUWE PRIJZEN KAPSALON

AFSPRAAK MAKEN?

BEL 056/321 066!

Wassen: € 2,80  
Verzorging: € 2,80  
Kindersnit (tot 12 jaar): € 14,00  
Herensnit: € 17,00  
Tondeuse: € 12,00  
Baard en snor: € 7,00  
Damessnit: € 18,00  
Opsteekwerk: € 22,00  
Brushing kort: € 18,00  
Brushing halflang: € 20,00  
Brushing lang: € 22,00  
Watergolf: € 16,00  
Permanent: € 35,00  
Balayage + verzorging: € 39,00  
Meches: € 39,00  
Meches met 2 kleuren: € 46,00  
Kleuring: € 35,00  
Kleuring met stripes (kort): € 40,00  
Kleuring met stripes (lang): € 42,00



Met deze aanpassing willen we de kwaliteit van onze service hoog houden en u verder een aangenaam bezoek aan het kapsalon bezorgen. We kijken al uit naar onze volgende ontmoeting!





**SLUITINGSDAGEN KAPSALON**

**ZOMER 2021**

Het salon is gesloten op:

- woensdag 21/07
- dinsdag 03/08
- zaterdag 14/08

De overige dagen is het salon open voor de vaste klanten!

Elien is afwezig van 24/07 t.e.m. 16/08, Stefanie van 31/07 t.e.m. 20/08. Zij worden tijdens deze periode vervangen door kapster Nancy.

*Vanwege de maatregelen zijn de plaats en beperkt tijdens de verlofperiode. Gelieve dan ook tijdig een afspraak te maken.*

*Let wel: er worden in die periode geen grote bewerkingen zoals permanent, kleuringen en snitten gedaan.*



# TEAM DE MENS ZIEN *informeert*

*De mens zien is een groep personeelsleden uit diverse zorgtakken met 1 doel: samen een nog betere dementiezorg ontwikkelen.*

## Dementie en geloof

Laatst zat ik bij twee bewoners. Ze zijn onafscheidelijk geworden, beste vriendinnen. Maar twee totaal verschillende karakters. De ene bewoonster is diep gelovig, de andere helemaal niet, nooit geweest. Ze hadden een conversatie over het geloof, God onze vader. Ze waren aan het kibbelen over waarom je nu wel of niet gelovig moet zijn. Het was geniaal om te luisteren naar hen.

Het mooiste aan de conversatie was hun afsluiter. Wat hun meningen ook waren rond geloof, dat veranderde niets aan hun vriendschap, hun sterke band die ze hier hebben opgebouwd. Ze besloten samen aan het einde van hun gesprek 'Zolang dat we gelukkig zijn en plezier hebben, is het allemaal goed' – waarop de andere toch nog snel aanvult: "Maar toch moet je geloven!". En zo bleef hun gesprek op gang.

Na deze conversatie ben ik beginnen nadenken over dementie en het geloof. Wat gebeurt er met de geloofsbeleving bij mensen met dementie?

Ik geloof ook, maar eerder niet praktiserend geloven. Ik geloof dat 'het geloof' bij mensen met dementie niet verdwijnt. Ik geloof dat dit voor hen veiligheid en houvast biedt. Ik geloof dat dit hen steun geeft. Ik geloof ook dat de kern van hun levensovertuiging intact blijft. Hoe ver hun dementie ook gevorderd is.

Hier in huis maken we gebruik van verschillende reminiscentiekoffers. Waaronder eentje met het thema 'Geloof'. Het doel van deze koffers zijn herinneringen ophalen over een bepaald thema aan de hand van verschillende voorwerpen die men vroeger gebruikte. Dit is een middel om het lange termijn geheugen te activeren en hen plezier te laten beleven eraan. Vanuit deze voorwerpen kunnen gesprekken ontstaan.

Ann, een van onze medewerkers van floor 1, haalde de koffer 'Geloof' boven. De gesprekken kwamen meteen op gang. Een liederenboek, een kruis, de grote paternoster, etc.. er werd van alles uit de koffer gehaald. De grote paternoster werd beschreven als een heel uniek stuk, die in die tijd heel veel geld kostte. De grote kaarsen brachten de gesprekken van Lourdes naar Rome. Over wijwater uit Lourdes die het huis tegen onweer zou beschermen tot het geven van kruisjes voor het slapen gaan. De bewoners kunnen heel hard genieten van zulke gesprekken.

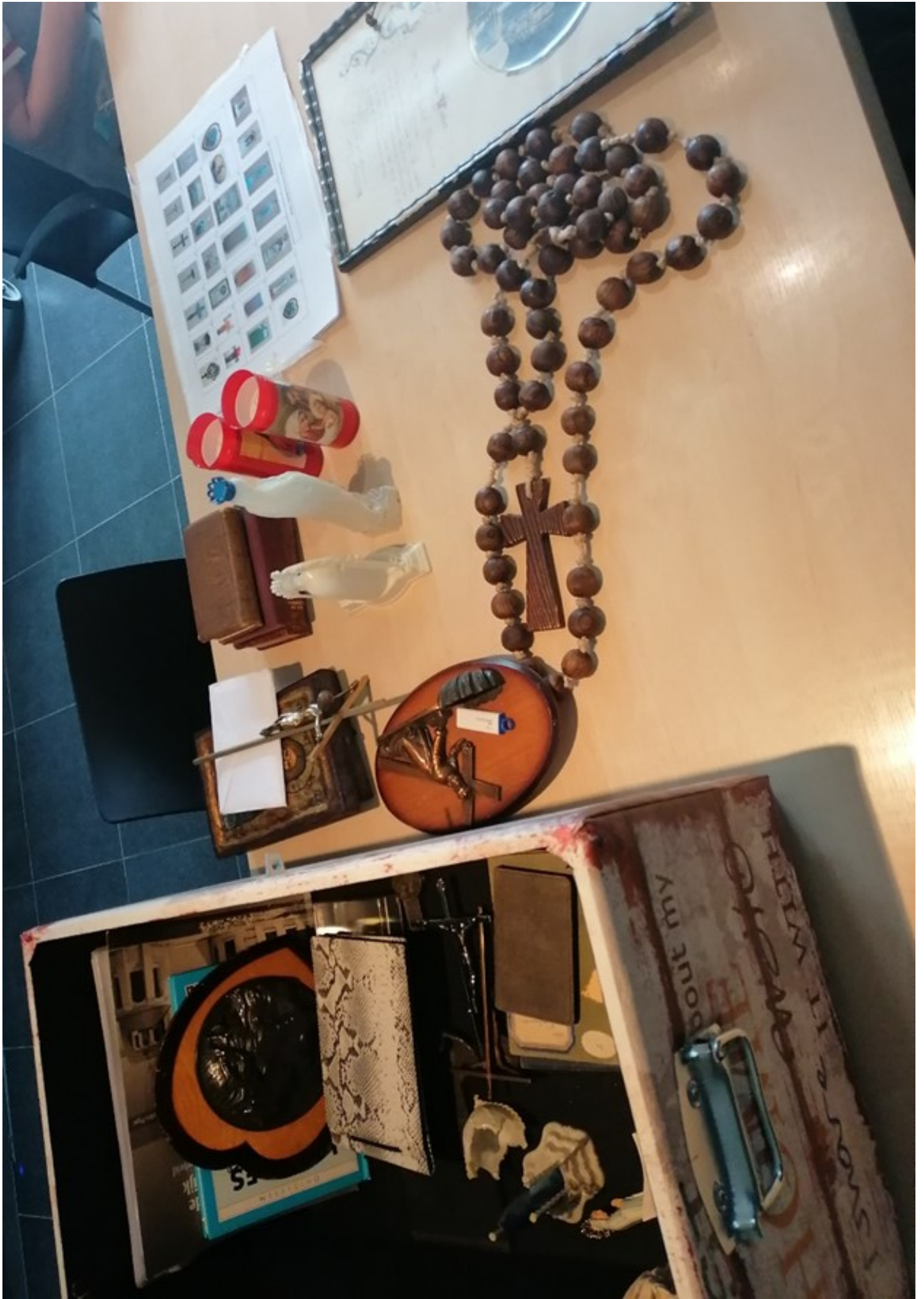
De kern van hun levensovertuiging kwam even terug boven. Daar doen we het voor.

Samen dementievriendelijk!

Liefs,

**Sara**









**DELFIEN MEERSSCHAERT**

***FUNCTIETITEL IN THE MIX***



Delfien Meersschaert is een vrouw van twee werelden. Het ene moment regelt ze met gevoel voor structuur de planning van een aardig aantal personeelsleden, het andere moment heeft ze de leiding over het dagverzorgingscentrum. Voeg daar nog een gezin met drie kinderen bij en dan kan je niet anders dan concluderen: ‘Amai, die vrouw heeft het druk!’



*‘Bij het begin van mijn werkdag weet ik vaak niet hoe die zal eindigen.’*

‘Het dagverzorgingscentrum en de dienst planning zijn uiteraard twee verschillende werelden. Maar die combinatie ligt me wel. Het zal wel belangrijk blijven om een goed evenwicht te vinden tussen beide functies. Er zullen zeker valkuilen zijn maar daar heb ik tot op heden nog geen zicht op.’

‘Als planner is het een voordeel dat je de mensen waarmee je werkt goed kent, of toch tot op zekere hoogte. Maar hoe dan ook: twee functies combineren doe je niet zomaar. Mocht ik pakweg tien jaar geleden de vraag gekregen hebben om dit te doen... Ik denk dat ik was gaan lopen! Maar mijn ervaring als hoofdverpleegkundige is hierin zeker een voordeel. En in die tien jaar ben ik ook gegroeid. Het werk loslaten, bijvoorbeeld, dat is iets waar ik zeker sterker in ben geworden. Met de leeftijd leer je dingen relativeren en kun je heel wat zaken makkelijker plaatsen.’

‘In de ene job heb je enerzijds administratief werk op de computer en in de andere komt dan het menselijke contact meer naar voren. Dit kan een contact zijn met medewerkers waarbij je dan vooral een luisterend oor biedt of intakegesprekken met nieuwe gebruikers van het dagverzorgingscentrum. Heel veel variatie dus, dikwijls weet ik bij het begin van de dag niet hoe

mijn dag zal eindigen.’

‘Zowel als planner en als coördinator van het dagverzorgingscentrum besef ik dat ieder personeelslid zijn eigenheid en kwaliteiten heeft. Dat moet je toch altijd in het achterhoofd houden. Respectvol met elkaar omgaan: zoiets draag ik hoog in het vaandel. Qua teamspirit zit het alvast zeer goed!’

‘Het valt op dat er vanwege de coronacrisis nog steeds wat schrik in de mensen zit en dan vooral op het vlak van in groep samen zitten. Maar stilletjes aan zouden we toch opnieuw de draad van het gewone leven moeten oppikken. Nieuwe gebruikers aantrekken is weliswaar geen evidentie, alsook activiteiten op maat aanbieden. Maar we gaan er voor. Alle gebruikers en personeelsleden van het dagverzorgingscentrum die op vandaag gebruik maken van onze diensten zijn gevaccineerd. Dat stemt hoopvol.’

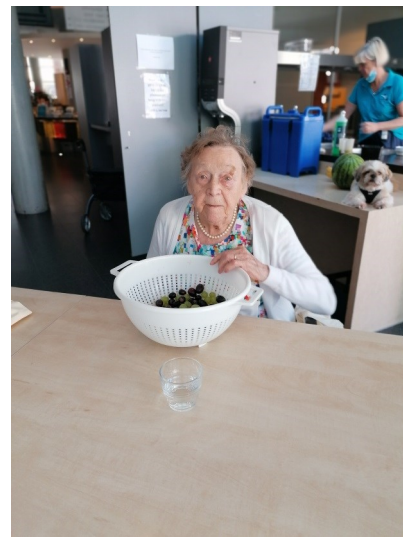


We hebben genoten van de zon en van de mooie stad Kortrijk





Lekker gezond vandaag !!





Wat een verassing, De jarige collega was aangenaam verrast. Bedankt Collega's. Ook Christiane was jarig en we zongen in wel en wee in DVC



Happy  
Birthday





Met zen allen naar de markt













Appelcrumble met ijs op Tracy's wijze!



Mmmmmmm lekker





Wij supporteren mee !!





# DORINE LIERMAN

Sinds: januari 2010

### Hoe zie jouw ideale dag eruit ?

Ik ben altijd vroeg wakker, heerlijk om dan in de zomer op het terras te genieten van een kop koffie. En als achtergrond een concert van de vogeltjes, en drie gelukkige honden bij mij.

### Wat is je beste werkherinnering tot nu toe ?

Teveel om op te noemen, maar een kaartje of een knuffel van mijn bezoekers van het dagcentrum bij je verjaardag of geboorte van een kleinkind....zalig toch.

### Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen ?

Je inleven in de wensen van onze bezoekers, ze overladen met liefde en knuffels (buiten coronatijd natuurlijk) de beste therapie voor ons beiden...

### Voor welk gerechtje mogen ze u altijd wakker maken ?

Pasta met zalm, garnaaftjes heilbot.  
En natuurlijk niet te vergeten mijn dagelijkse droge worst.

### Vul aan: niemand weet dat ik heel goed kan.....

Praten met dieren, ik zou de ideale hondenfluis-teraar kunnen zijn...

De fakkel ga door naar: Catherine





## RECEPT VAN DE MAAND



Mocktail met sinaasappel, granaatappel en tijm:

1 granaatappel

400 ml Alcoholvrije champagne

1 sinaasappel

4 el grenadine

4 takjes tijm

Halveer de granaatappel, haal de pitten en het sap eruit

Voeg de grenadine toe

Giet de alcoholvrije champagne erbij.

Voeg de ijsblokjes toe en leg in elk glas een schijfje sinaasappel.

Garneer met tijm

## FRAMBOZEN CITROEN MOCKTAIL



250 g frambozen (diepvries)

2 gewassen citroenen

400 ml appelsap

3 flesjes tonic water

rozemarijn of citroentijm

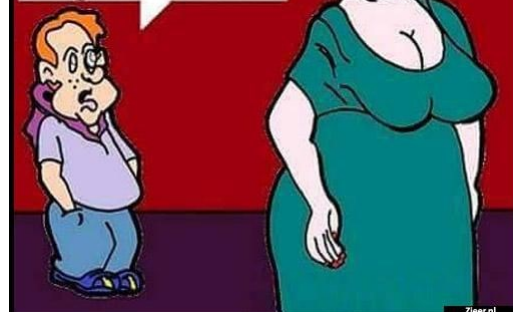
Doe de frambozen in een ijsblokjesvorm en vul aan met water. Snij de citroenen in blokjes, verdeel in de glazen en stamp aan. Vul de glazen met appelsap, ijsblokjes en tonic (in deze volgorde)



Oma was jij vroeger van ijzer?

Hoe kom je daar op?

Papa zegt 'daar heb je die oude tang ook weer!



LECTRR

JEANINE, IK DENK NIET DAT DIT IS WAT M'N BAAS BEDOELDE TOEN IE VOORSTELDE OM MEER THUIS TE WERKEN...

ZWIJGEN EN AFWASSEN!



Volgens mij heb ik de vieste baan ter wereld

Vind je?



Doe eens even rustig jij! Heb je soms drugs gebruikt?

Nee ik zweer je... Die muis was zó groot!



Fietsvakanties enorm populair

WAAR HEB JIJ DIE FIETSVAKANTIE DOOR FRANKRIJK GEBOEKT?



FIJNE VAKANTIE!!





## 15 BEST WEL FASCINERENDE ZOMERWEETJES

1. Over een bolletje ijs doe je ongeveer 50 likjes.
2. Met schoolslag zwemmen verbrand je 600 calorieën per uur.
3. In de zomer is de Eiffeltoren 15 centimeter langer.
4. Mannen maken in de zomer gemiddeld 30 procent meer testosteron aan.
5. Het grootste schepijsje ooit was 2 meter 81 en werd geschept in, hoe kan het ook anders, Italië.
6. Het klimaat is niet enorm belangrijk voor ons welbevinden. Inwoners van het midwesten van Amerika zijn bijvoorbeeld net zo gelukkig als inwoners uit het warme Californië.
7. Bij hitte worden we agressiever. Bij drie graden temperatuurstijging neemt het geweld in de VS met 14 procent toe.
8. Bij regen werken we dertig minuten langer en geconcentreerder dan als buiten de zon schijnt.
9. Bij temperaturen van 30 graden zijn we een stuk minder gelukkig dan bij 20 graden Celsius. Onderzoekers vergelijken het vervelende gevoel dat sommige mensen kunnen hebben bij die hoge temperatuur met dat van een scheiding. Nou, laat die regen dan maar weer komen.
10. Warm weer maakt ons gevoeliger voor zwakke argumenten en we zijn minder kritisch ten aanzien van het nemen van besluiten. We zijn impulsiever.
11. Mannen worden in de zomer sneller verliefd.
12. De aanmaak van vitamine D zorgt voor een verbetering van het sperma. Mannen zijn dus een stuk vruchtbaarder in de zomer.
13. In de stad kan het 7 graden warmer zijn dan op het platteland.
14. Waar veel mensen bij elkaar zijn, kan het zomaar 3 of 4 graden warmer worden. Iemand nog naar een festivalletje?
15. De hoogste temperatuur ooit gemeten is 57,7 graden. Dat was in de Sahara



# Belangrijke informatie:



Indien jullie het dagcentrum willen bereiken kan dit nog altijd op het volgende nummer **056/32.10.80**

Om Delfien, het hoofd van het dagcentrum, te bereiken, kan dit op het volgende nummer: **056/32.10.93**

Gelieve hiermee rekening te houden aub.





8		9		2	6	7		3
	1		8					5
4					5	2		
	6	7		8	3	1	5	
	8	5	9	4			2	6
6		8	4					7
		4			8	9		
3				7	2		6	8

8		4			7	2		3
	5		3					8
		6	5	2			7	
6						7		4
	8	1	2	7		3		6
		3	6	1				
			4	9				
7		2	1			8		5
	4	5			2	6		9



DEELS ONTKLEED				ECHO		RIBBEN-STOOT		ZWAARD-WALVIS	WAZIG
VULKANISCH PRODUCT		VANAF (AFK.)							JAPANESE RIJSTDRANK
				GROND-SOORT				NOOT	
				BOOM				LUI	
BIERSOORT						LEERJAAR			
HOEWEL						BLOOTJE			
		DEEL VAN EEN WIEL			BLOOT				
					RUND				
NIETS				ONDER ANDERE			STEEN		
KENAU				ASBUS			DUIJS LETTERTEKEN		
		WELRIEKENDE STOF							ADELIIJKE TITEL
		NAMELIJK							
MEISJES-NAAM			MELKKLIER		IN MEMORI-AM (AFK.)			UITING VAN PIJN	GRAAD
					BEVEL				
PRUTSER									
		FRANS LIDWOORD		LANDBOUW-WERKTUIG		UIT-STRALING			
						NUMERO			
OUDE TESTAMENT	WATERING				OP DIT MOMENT			NIET EVEN	
VERMEERDE-RING									





C	R	O	U	T	O	N	M	L	A	L	ONZIN
F	A	T	S	O	E	N	A	I	F	E	OOGSTEN
S	G	O	B	G	C	O	A	C	H	N	POPCORN
N	G	N	I	D	N	E	Z	A	O	E	SCHOOLS
E	E	Z	T	L	F	N	P	S	U	R	SNELBUS
L	E	I	A	IJ	E	R	L	R	D	E	TIJDSEIN
B	T	N	R	T	D	O	U	E	E	P	TYPENEN
U	G	S	S	U	O	S	H	D	N	Y	ZENDING
S	O	G	E	H	E	L	E	N	E	T	
P	O	P	C	O	R	N	B	I	N	G	
O	H	S	D	O	N	E	R	E	N	K	

Oplissing: .....







AHORN	BOLSTER	BRANDING	BRENGEN	GENADIG	GESCHUT	INKOMEN	KWARTET	NOREN	ONDIEP	ONGEKEND	OOGDOP	OPENER	OVERIJLD	PAUWOOG	SJANS	SNOEREN	TEREN	THEOLOOG	VERWOORDEN	VOORSTE	WATERVLO	WOONHUIS	ZEILER		
B	O	B	R	A	N	D	I	N	I	N	G	G	G	P	E	E	S	R	R	A	N	D	I	G	
R	N	S	E	U	N	E	R	D	O	O	E	E	P	E	A	K	E	E	I	S	V	H	N	O	
E	G	E	S	V	E	R	O	E	O	R	N	N	V	P	O	E	E	S	R	A	N	D	I	G	
E	N	D	R	O	E	M	O	E	O	R	N	V	O	R	D	K	E	E	J	C	O	H	I	A	
N	E	S	R	O	M	W	R	E	T	E	R	V	T	E	A	E	A	A	P	O	H	I	U	P	
A	N	S	R	O	M	W	R	E	T	E	R	V	T	E	A	E	A	A	P	O	H	I	U	P	
D	N	S	R	O	M	W	R	E	T	E	R	V	T	E	A	E	A	A	P	O	H	I	U	P	
I	N	O	R	E	N	V	S	E	L	I	E	Z	T	L	I	E	Z	T	L	I	E	Z	T	L	
N	O	R	E	N	V	S	E	L	I	E	Z	T	L	I	E	Z	T	L	I	E	Z	T	L	I	G
G	W	P	V	O	L	N	T	E	B	L	T	L	I	E	Z	T	L	I	E	Z	T	L	I	G	
P	O	D	G	O	L	O	E	H	T	T	L	I	E	Z	T	L	I	E	Z	T	L	I	G	G	


Oplissing: .....




	MENU 1	MENU 2
Maandag 28 juni	Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie	Gehaktschotel met broccoli
Dinsdag 29 juni	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krietjes	Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel
Woensdag 30 juni	Huisbereide zalmlasagne	Kalfsworst met erwten/wortelen en puree
Donderdag 1 juli	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 2 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Macaroni met ham en kaas
Zaterdag 3 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 4 juli	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelnootjes


	MENU 1	MENU 2
Maandag 5 juli	Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen
Dinsdag 6 juli	Moussaka op z'n Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 7 juli	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 8 juli	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketjes
Vrijdag 9 juli	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 10 juli	Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 11 juli	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen





	MENU 1	MENU 2
Maandag 12 juli	Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 13 juli	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'meunière' tomaat / courgette zoete aardappel-puree
Woensdag 14 juli	Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree	Spaghetti bolognaise
Donderdag 15 juli	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 16 juli	Schelvisfilet met spinazie en ricotta puree	Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelblokjes
Zaterdag 17 juli	Kruidige gyros en pasta met pesto	Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges
Zondag 18 juli	Piepkuiken met sla en kroketten	Rundstong met champignons, madeira en kroketten


	MENU 1	MENU 2
Maandag 19 juli	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 20 juli	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkomerslaatje en puree
Woensdag 21 juli	Tomaat met grijze garnalen en Vlaamse friet	-
Donderdag 22 juli	Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten	Lasagne op z'n Italiaans
Vrijdag 23 juli	Groenlandse tarbot in bieslooksausje met paksoi - taugé en Franse peterselie	Gentse waterzooi met groententrijst
Zaterdag 24 juli	Cordon bleu met broccoligratin en aardappel wedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 25 juli	Gepekeld varkenshaasje 'archiduc' met romanesco en dauphinoise aardappelen	Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil




	MENU 1	MENU 2
Maandag 26 juli	Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie	Gehaktschotel met broccoli
Dinsdag 27 juli	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel
Woensdag 28 juli	Huisbereide zalmlasagne	Kalfsworst met erwten/wortelen en puree
Donderdag 29 juli	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 30 juli	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Macaroni met ham en kaas
Zaterdag 31 juli	Kip 'crème de brie' met zoete paprika/champignon en basmatirijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 1 augustus	Kalkoendorst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelnootjes


	MENU 1	MENU 2
Maandag 2 augustus	Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen
Dinsdag 3 augustus	Moussaka op z'n Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 4 augustus	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 5 augustus	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes
Vrijdag 6 augustus	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 7 augustus	Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriel-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 8 augustus	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen

	MENU 1	MENU 2
Maandag 9 augustus	Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool met puree	Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen
Dinsdag 10 augustus	Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst	Tanagra 'Meunière' met tomaat, courgette en zoete aardappelpuree
Woensdag 11 augustus	Filet kotelet met blackwellsaus, warme tomaat en puree	Spaghetti bolognese
Donderdag 12 augustus	Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet	Stoofvlees met apelmoes en Vlaamse friet
Vrijdag 13 augustus	Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree	Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelpelbolkjes
Zaterdag 14 augustus	Kruidige gyros met pasta en pesto	Toscaans broodje met gegrilde groentten en aardappelpelwedges
Zondag 15 augustus	Piepkuiken met sla en kroketten	Rundstong met champignons, maideira en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 16 augustus	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Gevogelte met ge-stoofde bloemkool en krielaardappelen
Dinsdag 17 augustus	Préparé met rauwkost en koude aardappelen	Gebakken pladijs met huisgemaakte tar-taar, komkommer-slaatje en puree
Woensdag 18 augustus	Balletjes in tomaten-saus en puree	Beenham met jonge wortelen en aardap-pelen met rozemarijn
Donderdag 19 augustus	Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten	Lasagne op z'n Itali-aans
Vrijdag 20 augustus	Groenlandse tarbot met bieslooksousje, paksoi, taugé en Franse aardappelpu-ree	Gentse waterzooi met groententrijst
Zaterdag 21 augustus	Cordon bleu met broccoligratin en aardappelpelwedges	Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree
Zondag 22 augustus	Gepekeld varkenshaasje ar-chiduc, Romano en dauphinoise-aardappelen	Entrecote met bear-naise en aardappel in de schil



	MENU 1	MENU 2
Maandag 23 augustus	Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie	Gehaktschotel met broccoli
Dinsdag 24 augustus	Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes	Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel
Woensdag 25 augustus	Huisbereide zalmiasagne	Kalfsworst met erwten/wortelen en puree
Donderdag 26 augustus	Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet	Vol au vent met sla en friet
Vrijdag 27 augustus	Kabeljauw met veloutésausje en preipuree	Macaroni met ham en kaas
Zaterdag 28 augustus	Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst	Witte pensjes met lentehutsepot
Zondag 29 augustus	Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes	Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelnootjes

	MENU 1	MENU 2
Maandag 30 augustus	Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree	Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen
Dinsdag 31 augustus	Moussaka op z'n Grieks	Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree
Woensdag 1 september	Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade	Oostends vispannetje met prei en spirelli
Donderdag 2 september	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes
Vrijdag 3 september	Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree	Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
Zaterdag 4 september	Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen	Florentijns eitje met puree
Zondag 5 september	Osso bucco met linguine	Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen



SUDOKU

8	5	9	1	2	6	7	4	3
7	1	2	8	3	4	6	9	5
4	3	6	7	9	5	2	8	1
9	6	7	2	8	3	1	5	4
1	8	5	9	4	7	3	2	6
2	4	3	6	5	1	8	7	9
6	2	8	4	1	9	5	3	7
5	7	4	3	6	8	9	1	2
3	9	1	5	7	2	4	6	8

8	1	4	9	6	7	2	5	3
2	5	7	3	4	1	9	6	8
9	3	6	5	2	8	4	7	1
6	2	9	8	5	3	7	1	4
5	8	1	2	7	4	3	9	6
4	7	3	6	1	9	5	8	2
3	6	8	4	9	5	1	2	7
7	9	2	1	3	6	8	4	5
1	4	5	7	8	2	6	3	9



KRUISWOORDDRAADSEL

SELS BROUWER	H	VANET LOFTELI	N	ECHO	P	FEEST- STOOT	O	TRALIE- BROUW	MAZIE	M	
VLAANDEREN PROVINCIE	L	A	V	A	GROND- SCOOT	O	E	R	MOET LIP	S	I
BROEDDOET	L	A	G	E	R	LEESLAAR BLADJEK	K	L	A	S	
HOEBEL	O	F	SEEL VAN LOF WEL	A	S	BLIJKT ROND	N	A	A	K	T
NIETS	N	U	L	ORIGINE- ANDESE	O	A	STENEN LIEKKE LETTERE- BOEK	K	E	I	
KENNU	K	A	WELBROND- DE OEFEN- MARELLEK	M	U	S	K	U	S	ADRIELIKE TITEL	G
WELLES BLAD	A	N	MELKLEK	R	PARAGRAF VAN OPLE- SEL	I	M	OPTEG VAN PLAN	B	GRAND	
PIJNTER	K	L	U	N	G	E	L	A	A	R	
O T	ORIGINE- LIEKKE	I	LANDLOOS WETTER	A	LET STREKKE NAEMDE	A	U	R	A		
OUDE TECHNIK	WATERHO	L	E	E	OP DE MOMENT	N	U	NET EVEN	O	N	
VERMERK- PUNT	V	E	R	G	R	O	T	I	N	G	



WOORDZOEKER

C	R	O	U	T	O	N	M	L	A	L	
F	A	T	S	O	E	N	A	I	F	E	
S	G	O	B	G	C	O	A	C	H	N	
N	G	N	I	D	N	E	Z	A	O	E	
E	E	Z	T	L	F	N	P	S	U	R	
L	E	I	A	I	J	E	R	L	R	D	E
B	T	N	R	T	D	O	U	E	E	P	
U	G	S	S	U	O	S	H	D	N	Y	
S	O	G	E	H	E	L	E	N	E	T	
P	O	P	C	O	R	N	B	I	N	G	
O	H	S	D	O	N	E	R	E	N	K	

B	R	E	N	G	E	N	A	D	I	G
O	N	G	E	K	E	N	D	W	A	S
B	S	E	D	K	E	S	J	A	N	S
R	I	S	R	M	W	P	C	O	T	D
A	U	V	O	E	A	A	E	H	L	A
N	H	K	O	U	T	R	R	J	U	P
D	N	O	W	O	E	S	R	T	E	T
I	O	O	R	N	R	E	L	I	E	Z
N	O	R	E	N	V	S	D	O	F	T
G	W	P	V	O	L	N	T	E	B	L
P	O	D	G	O	O	L	O	E	H	T

LIGBANK

WASTAFEL





Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

